



Vergangenheitsbewältigung

Teil 2



1. Wiederholung Teil 1

- *Gedenkt ans Los Frau*
- *Vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat*
- *Wer die Hand an den Pflug legt*
- *Ich vergesse, was dahinten ist*



2. Akzeptiere deine Vergangenheit

- Vergangenes kann man nicht ändern
- Was man nicht ändern kann, sollte man akzeptieren
- *Hören Sie auf, sich eine bessere Vergangenheit zu wünschen*
- *JA* heisst *JA* und nicht *schön!*



3. Relevante Dinge bearbeiten

- Relevant ist das, was für die Zukunft zählt
- Bearbeiten mit Gott und/oder Menschen
- Drüber reden oder schweigen



4. Lerne aus eigenen Fehlern

- Fehler sind normal in einer Biographie
- Gott hat mit Fehlern kein Problem (Jesus)
- Lernen heißt
 - Wie kam es dazu?
 - Was war mein Anteil?
 - Was kann ich anders machen?



5. Fange immer wieder an

- Wer aufgibt, der hat schon verloren
- Gott ist ein Gott der (Neu-)Anfänge
- *Der Gerechte fällt sieben mal, aber er steht immer wieder auf.*



6. Zeit heilt Wunden

- Lass Gras über die Sache wachsen
- Lass Dir und anderen Zeit
- Zeit hat heilende Kräfte



7. Denke an den Wecker

- Wenn morgens der Wecker klingelt, oder das Handy Dich mit netten Klängen weckt, dann erinnere Dich an diese Predigt
- Wenn es morgens oder Abends 7:00 oder 19:00 Uhr anzeigt, dann erinnere Dich an diese Predigt



Vergangenheitsbewältigung Teil 2

1. Wiederholung Vergangenheitsbewältigung Teil 1
2. Akzeptiere Deine Vergangenheit
3. Relevante Dinge bearbeiten
4. Lerne aus eigenen Fehlern
5. Fange immer wieder an
6. Zeit heilt Wunden
7. Denke an den Wecker



Vergangenheitsbewältigung

Teil 2

