

Geistliche Fitness

Q



Geistliche Fitness

Quellen



Geistliche Fitness Q.

- Eine **Quelle** ist ein Ort, an dem Grundwasser an die Geländeoberfläche tritt.
- Meistens handelt es sich dabei um aus Niederschlägen gespeistes Grundwasser.
- Eine **Quelle** entspringt immer von Innen.

Geistliche Fitness Q.

- Das Wort **Quelle** in der Bibel kann **natürlich**, **symbolisch** oder **geistlich** gemeint sein.
- Diese Unterscheidung hilft sehr, die entsprechenden Bibeltexte zu verstehen.

Geistliche Fitness Q.

Und der Engel des HERRN fand sie an einer Wasserquelle in der Wüste, an der **Quelle** auf dem Weg nach Schur. (Natürliche **Quelle**, 1.Mo.16,7)

An open book with text overlaid. The book is open, showing two pages with text. The text is in a serif font, and the background is dark. The text is white, with some words highlighted in yellow. The book is the central focus of the image, and the text is overlaid on it.

Geistliche Fitness Q.

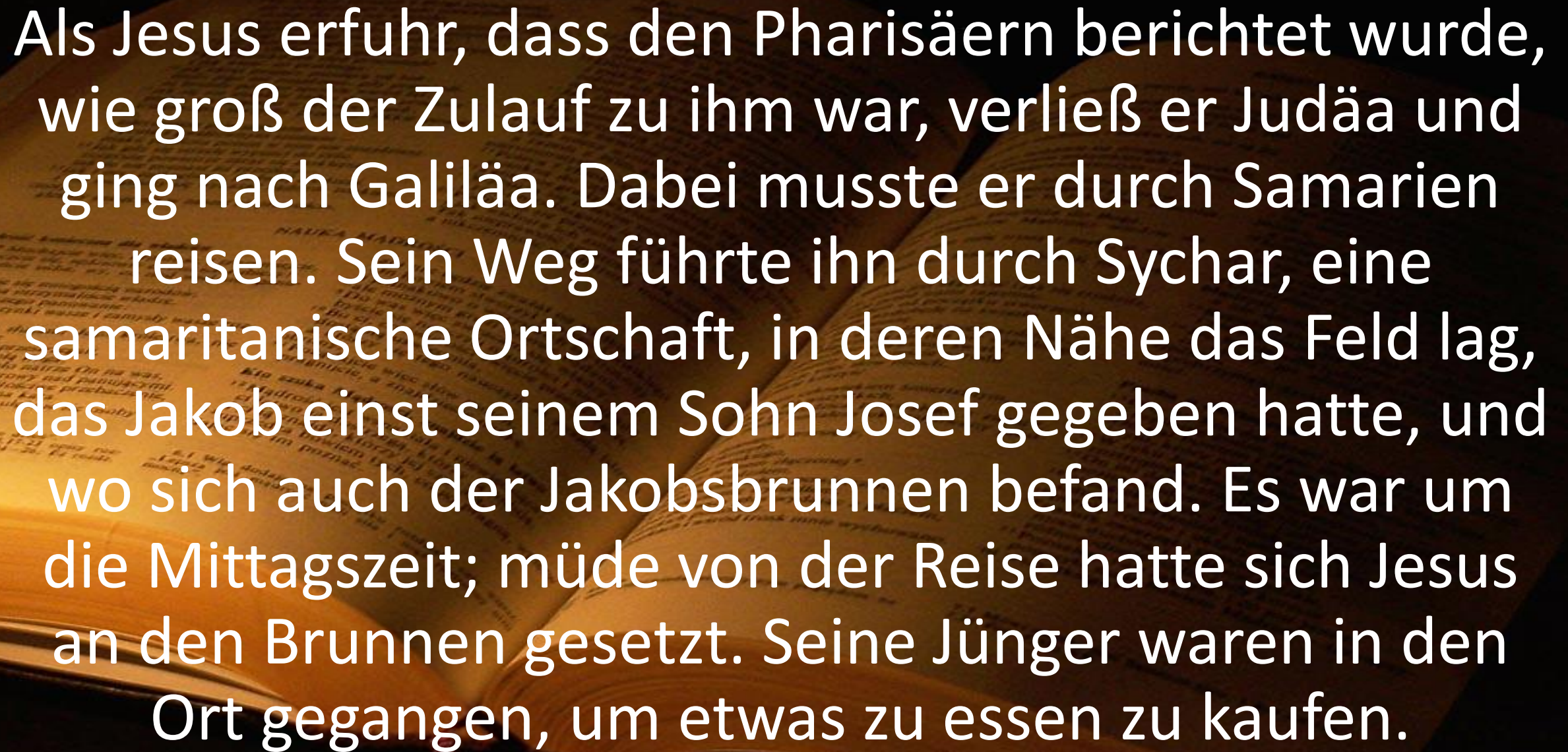
Und die von mir abweichen, werden in die Erde geschrieben werden; denn sie haben den HERRN, die **Quelle** lebendigen Wassers, verlassen.

(Symbolische **Quelle**, Jer.17,13)

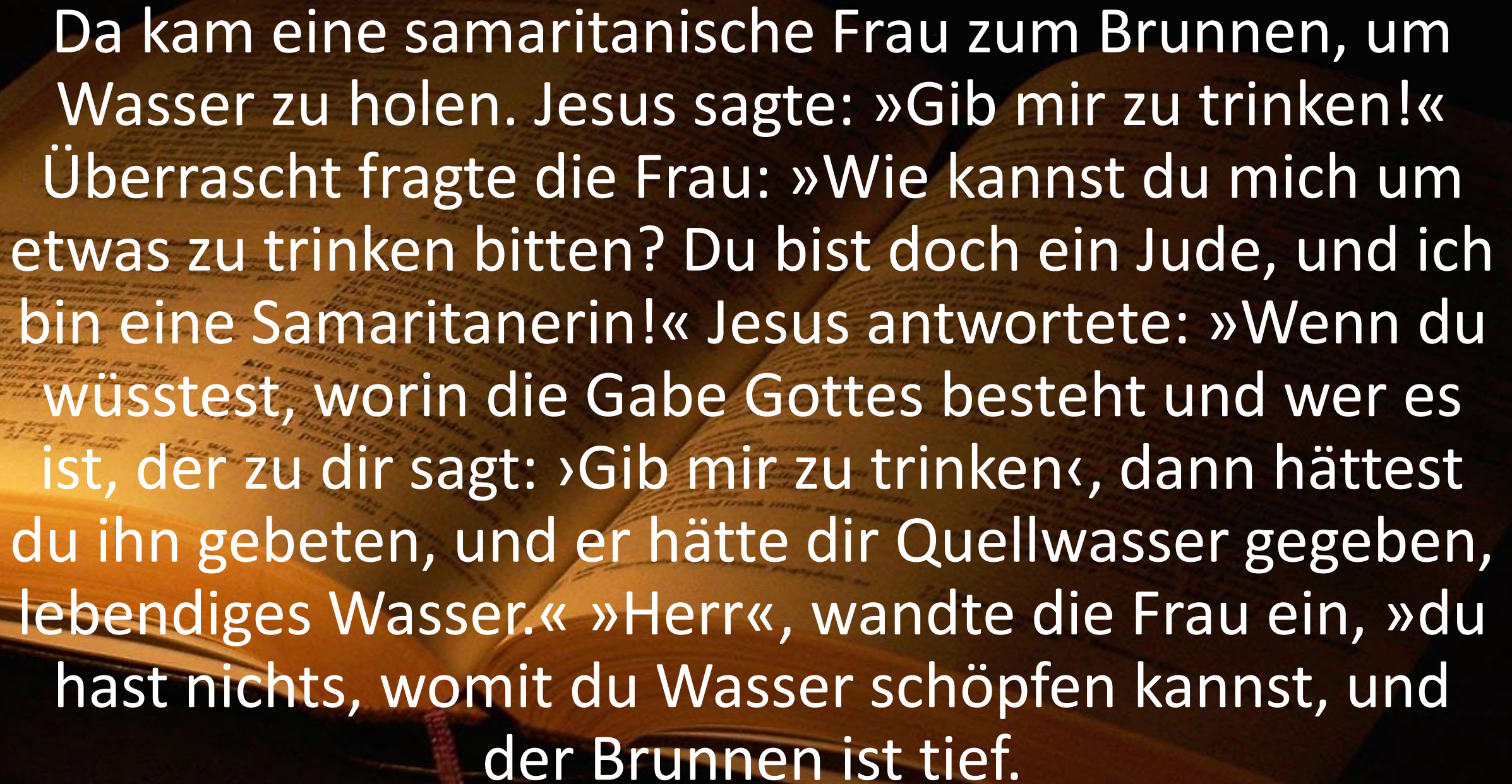
An open book with text overlaid. The book is open, showing two pages of text. The text is in a serif font, likely a religious or philosophical text. The background is dark, and the book is lit from the left, creating a warm glow. The text is centered on the pages.

Geistliche Fitness Q.

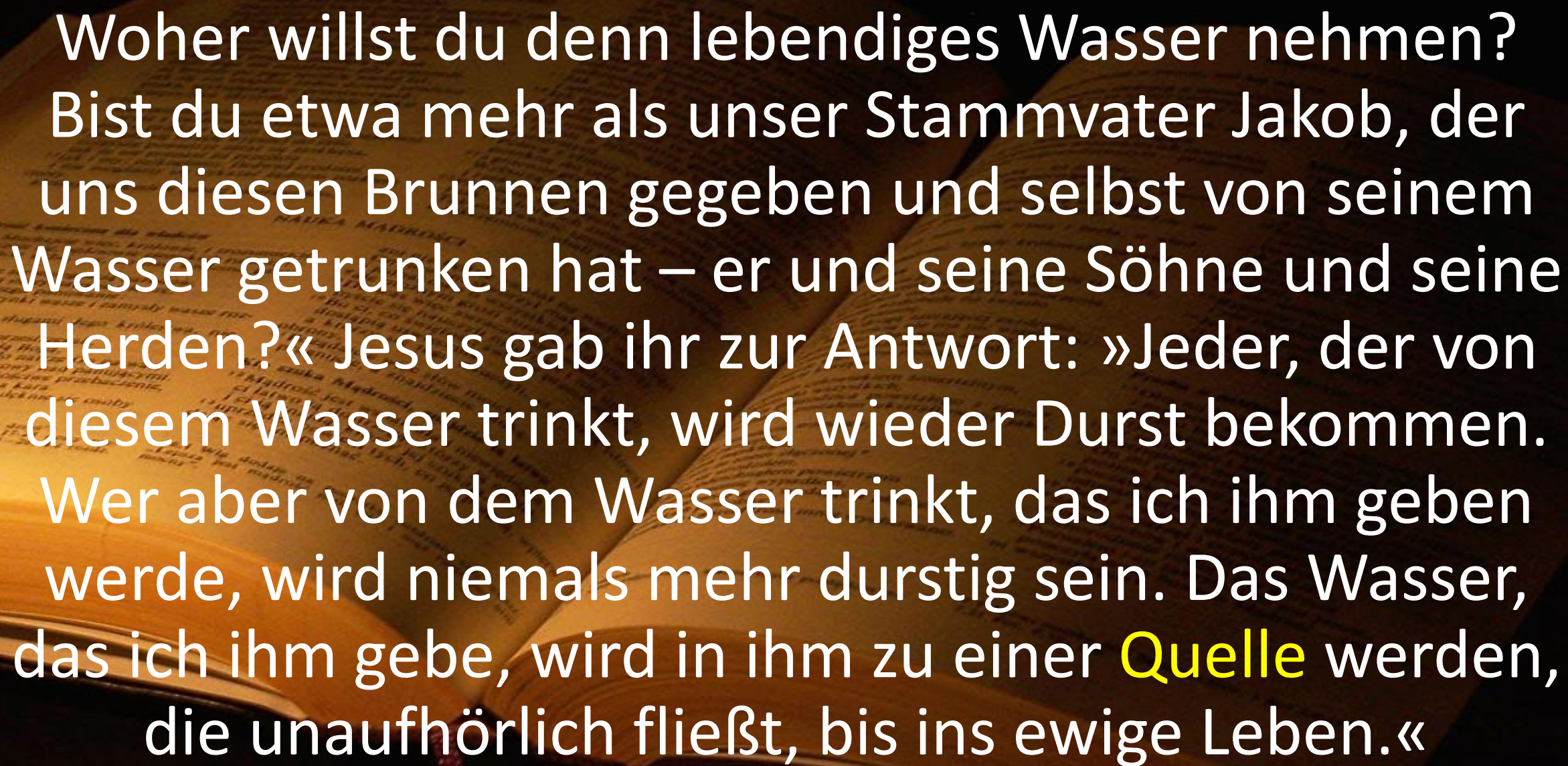
Mehr als alles, was man sonst bewahrt, behüte
dein Herz! Denn in ihm entspringt die **Quelle** des
Lebens. (Geistliche **Quelle**, Spr.4,23)

An open book with text overlaid. The book is open, showing two pages with faint, illegible text. The background is dark, and the book is lit from the left, creating a warm glow. The text is white and centered on the pages.

Als Jesus erfuhr, dass den Pharisäern berichtet wurde, wie groß der Zulauf zu ihm war, verließ er Judäa und ging nach Galiläa. Dabei musste er durch Samarien reisen. Sein Weg führte ihn durch Sychar, eine samaritanische Ortschaft, in deren Nähe das Feld lag, das Jakob einst seinem Sohn Josef gegeben hatte, und wo sich auch der Jakobsbrunnen befand. Es war um die Mittagszeit; müde von der Reise hatte sich Jesus an den Brunnen gesetzt. Seine Jünger waren in den Ort gegangen, um etwas zu essen zu kaufen.

An open book with a red bookmark is shown in the background, slightly out of focus. The pages are yellowed with age and contain faint, illegible text. Overlaid on the book is a large block of white text in a sans-serif font, which is the main content of the image.

Da kam eine samaritanische Frau zum Brunnen, um Wasser zu holen. Jesus sagte: »Gib mir zu trinken!« Überrascht fragte die Frau: »Wie kannst du mich um etwas zu trinken bitten? Du bist doch ein Jude, und ich bin eine Samaritanerin!« Jesus antwortete: »Wenn du wüsstest, worin die Gabe Gottes besteht und wer es ist, der zu dir sagt: ›Gib mir zu trinken‹, dann hättest du ihn gebeten, und er hätte dir Quellwasser gegeben, lebendiges Wasser.« »Herr«, wandte die Frau ein, »du hast nichts, womit du Wasser schöpfen kannst, und der Brunnen ist tief.

An open book with aged, yellowed pages is shown from a top-down perspective. The pages are slightly curved, and the text on them is mostly illegible due to the lighting and focus. Overlaid on the book is a large block of white text with a yellow highlight on the word 'Quelle'.

Woher willst du denn lebendiges Wasser nehmen?
Bist du etwa mehr als unser Stammvater Jakob, der
uns diesen Brunnen gegeben und selbst von seinem
Wasser getrunken hat – er und seine Söhne und seine
Herden?« Jesus gab ihr zur Antwort: »Jeder, der von
diesem Wasser trinkt, wird wieder Durst bekommen.
Wer aber von dem Wasser trinkt, das ich ihm geben
werde, wird niemals mehr durstig sein. Das Wasser,
das ich ihm gebe, wird in ihm zu einer **Quelle** werden,
die unaufhörlich fließt, bis ins ewige Leben.«

Geistliche Fitness Q.

- Wasser hat immer mit Leben zu tun. Selbst die Offenbarung erwähnt das ausdrücklich:

Der Geist Gottes und die Braut rufen: Komm! Und wer diesen Ruf hört, soll ebenfalls sagen: Komm! Wer Durst hat, der komme! Wer will, der trinke vom Wasser des Lebens; er bekommt es umsonst. (Offb.22,17)

Geistliche Fitness Q.

- Es gibt Wasser welches Zerstörung und Tod bringt und es gibt Wasser, welches Rettung, Heilung und Leben bringt.
- Die Offenbarung beschreibt dies eindrücklich in Offb.22,1-5.

Geistliche Fitness Q.

- Jesus IST das Leben (Joh.14,6).
- Jesus möchte, dass Du ECHTES LEBEN hast.
- Leben mit QUALITÄT und Leben mit QUANTITÄT.

Geistliche Fitness Q.

Denn mein Volk tut eine zweifache Sünde: Mich, die lebendige **Quelle**, verlassen sie und machen sich Zisternen, die doch rissig sind und das Wasser nicht halten. (Jer.2,13)

Geistliche Fitness Q.

Aus welchen Quellen leben wir?

Geistliche Fitness Q.

- Erfahrungen
- Beziehung
- Ansehen
- Wissen
- Macht
- Geld
- ER

Geistliche Fitness Q.

Denn bei Dir ist die **Quelle** des
Lebens.
(Ps.36,9)

Geistliche Fitness

Quellen

