

Geistliche Fitness

S



Geistliche Fitness

Sensibilität



Sensibilität

1. Was heißt Sensibilität?
2. Wo sind wir sensibel?
3. Geistlich sensibel



1. Was heißt Sensibilität?

- einfühlsam
- empfindsam
- feinsinnig
- rücksichtsvoll
- taktvoll
- empathisch
- unaufdringlich
- feinfühlig
- zurückhaltend



1. Was heißt Sensibilität?

- Sensibilität...
- Hochsensibilität...
- Sensitivität...



1. Was heißt Sensibilität?

- **Robustheit:** Unbeeindruckt von Gefühlen. Zahlen und Fakten zählen. Gefühlszuwendungen anderer irrelevant. Leistung ist wichtig. Konflikte sind kein Problem.



1. Was heißt Sensibilität?

- **Sensibilität:** Gefühle steuern. Eher ungeduldig und fordernd. Ästhetik und Aufmerksamkeit wichtig. Nehmen mehr wahr als andere. Konflikte mag man nicht. Hohe Reflektiertheit.



1. Was heißt Sensibilität?

Robustheit 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **Sensibilität**

1. Was heißt Sensibilität?

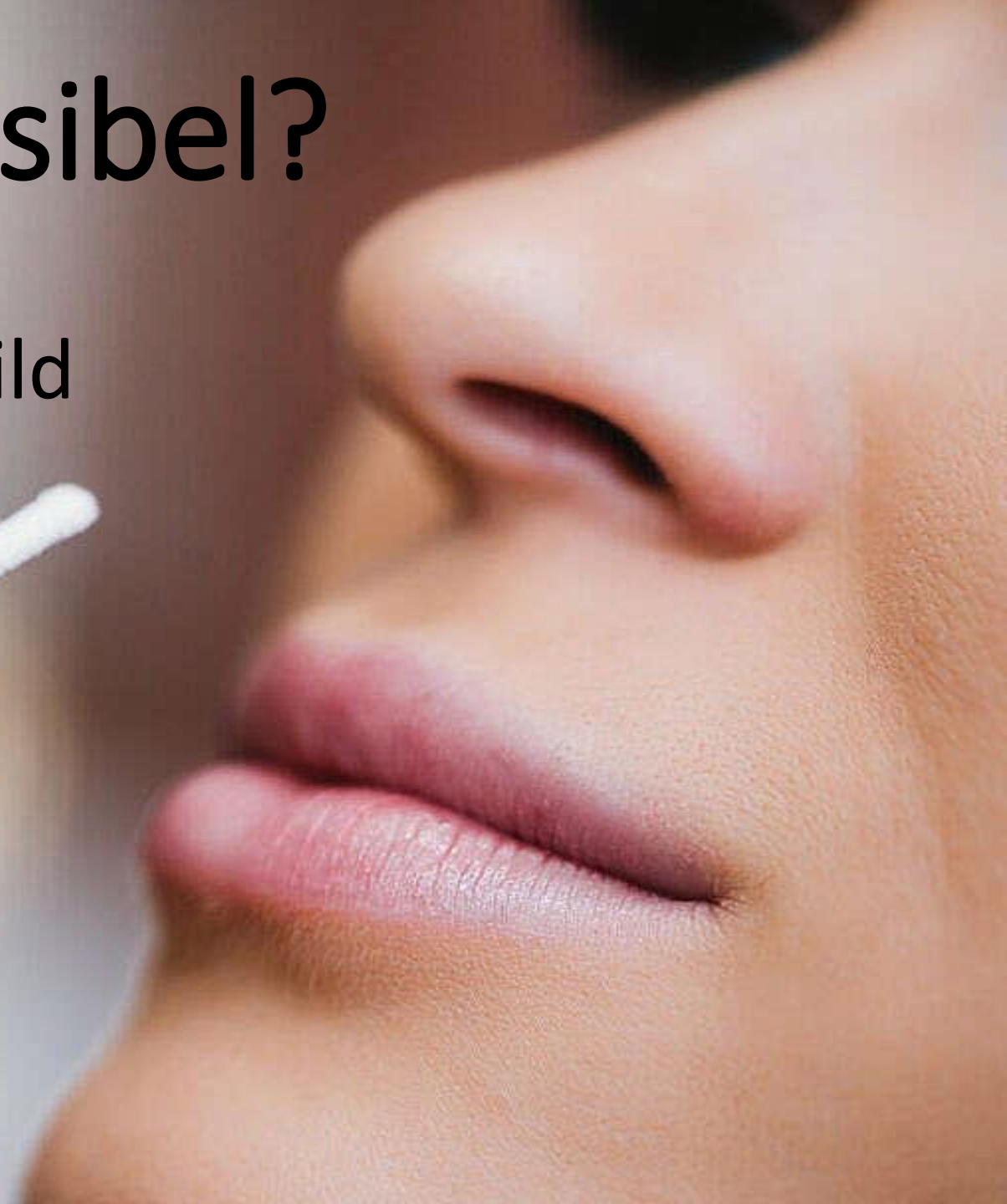
Robustheit 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **Sensibilität**

1. Was heißt Sensibilität?

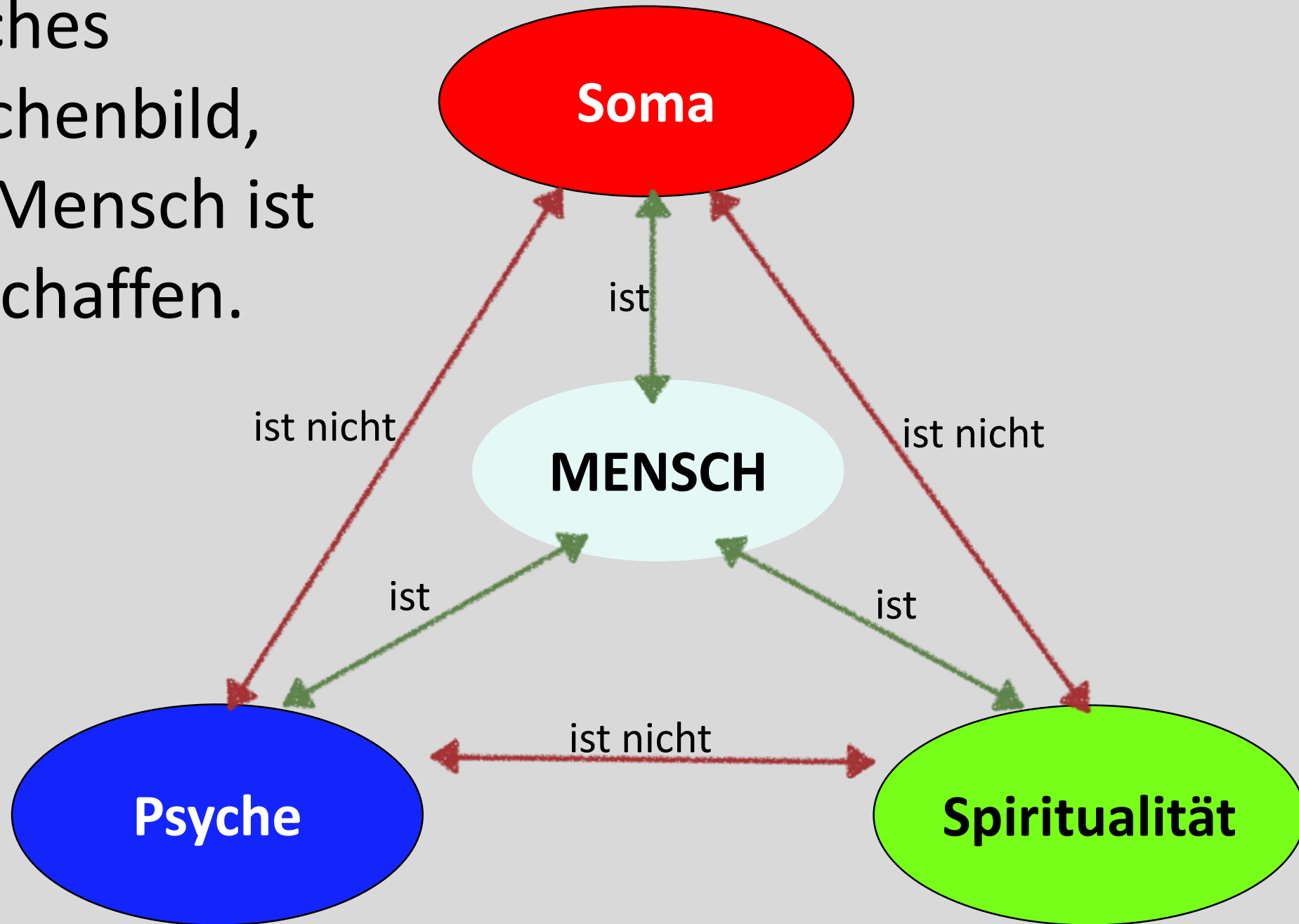
Robustheit 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **Sensibilität**

2. Wo sind wir sensibel?

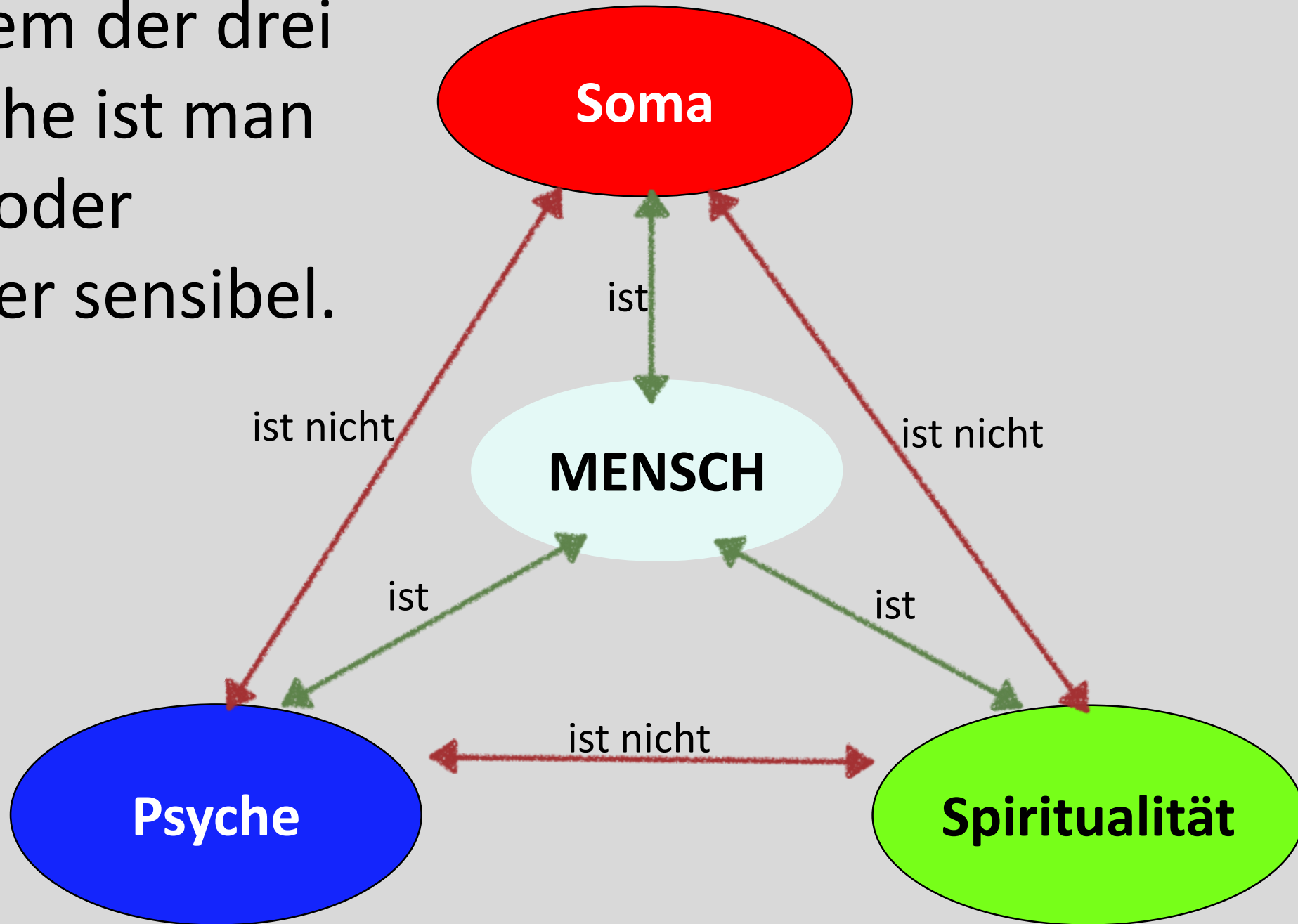
- Ein biblisches Menschenbild hilft uns zu verstehen, wie Gott jeden Menschen geschaffen hat und wo wir sensibel sind.



Biblisches
Menschenbild,
jeder Mensch ist
so geschaffen.



In jedem der drei Bereiche ist man mehr oder weniger sensibel.



2. Wo sind wir sensibel?

- Wir können im somatischen, im psychischen und im spirituellen/geistlichen Bereich sensibel sein.



3. Geistlich sensibel?

- Geistlich sensibel heisst: Gott im eigenen Leben wahrnehmen.
- Vigilanz (Aufmerksam, wach).
- *Auf all deinen Wegen, erkenne nur Ihn, dann wird er dir deine Pfade ebnen.*
(Spr.3,6)



3. Geistlich sensibel?

- Gott im eigenen Leben wahrzunehmen, erfordert geistlich sensibel zu sein.
- *Und sie hörten die Stimme Gottes, der im Garten wandelte bei der Kühle des Tages.
(1.Mo.3,8)*



3. Geistlich sensibel?

- Seit dem Sündenfall ist die Kommunikation Mensch-Gott gestört.
- 1.Kön.19,11-13
- Vorsicht: Hier ist geistliche Sensibilität gefragt: Worin ist Gott wahrzunehmen???



3. Geistlich sensibel?

- Gott ist mal so und ist mal so, obwohl er unveränderlich ist.
- *Unser Gott kommt, und er wird nicht schweigen, Feuer frisst vor ihm her, und rings um ihn stürmt es gewaltig.*
Ps.50,3



3. Geistlich sensibel?

- Geistlich sensibel zu sein, heisst: In jeder Situation Gott wahrzunehmen.
- Sei was Gott angeht, immer auf dem AKTUELLEN STAND und lebe nicht aus Reserven.



3. Geistlich sensibel?

- Jesus und Paulus sind DIE Vorbilder.
- Geistesleitung hat viel mit dieser Sensibilität zu tun.
- 3 Praktische Hilfen, um seine geistliche Sensibilität auszubauen:



3. Geistlich sensibel?

1. Neutrale Haltung Gott gegenüber einnehmen.
2. Was ist mein Zugang zu IHM?
3. In einem gesunden Gemeindeumfeld im Glauben wachsen.



Sensibilität

1. Was heißt Sensibilität?
2. Wo sind wir sensibel?
3. Geistlich sensibel



Geistliche Fitness

Sensibilität

