

# Geistliche Fitness



# 26 Übungen



# 26 Predigten um im Glauben zu wachsen





A B C D E F G H I J  
K L M N O P Q R  
S T U V W X Y Z

A silhouette of a person pushing a large sphere up a hill, symbolizing effort and achievement. The person is on the left, pushing the sphere up a dark, curved slope. The background is a solid blue color.

A B C D E F G H I J  
K L M N O P Q R  
S T U V W X Y Z

ANBETUNG

A silhouette of a person pushing a large sphere up a hill, symbolizing the effort of worship.

Anbetung ist eine gute  
geistliche Übung.

**ANBETUNG**



Theorie


ANBETUNG

A silhouette of a person pushing a large sphere up a hill, set against a blue background. The person is on the left, pushing the sphere up a dark, curved slope. The background is a solid blue color.

Anbetung ist die  
Verehrung  
einer Gottheit.


**ANBETUNG**



A silhouette of a person pushing a large sphere up a hill, set against a blue background. The person is on the left, pushing the sphere up a dark, curved slope. The sphere is large and dark, and the person is in a crouched position, pushing it upwards.

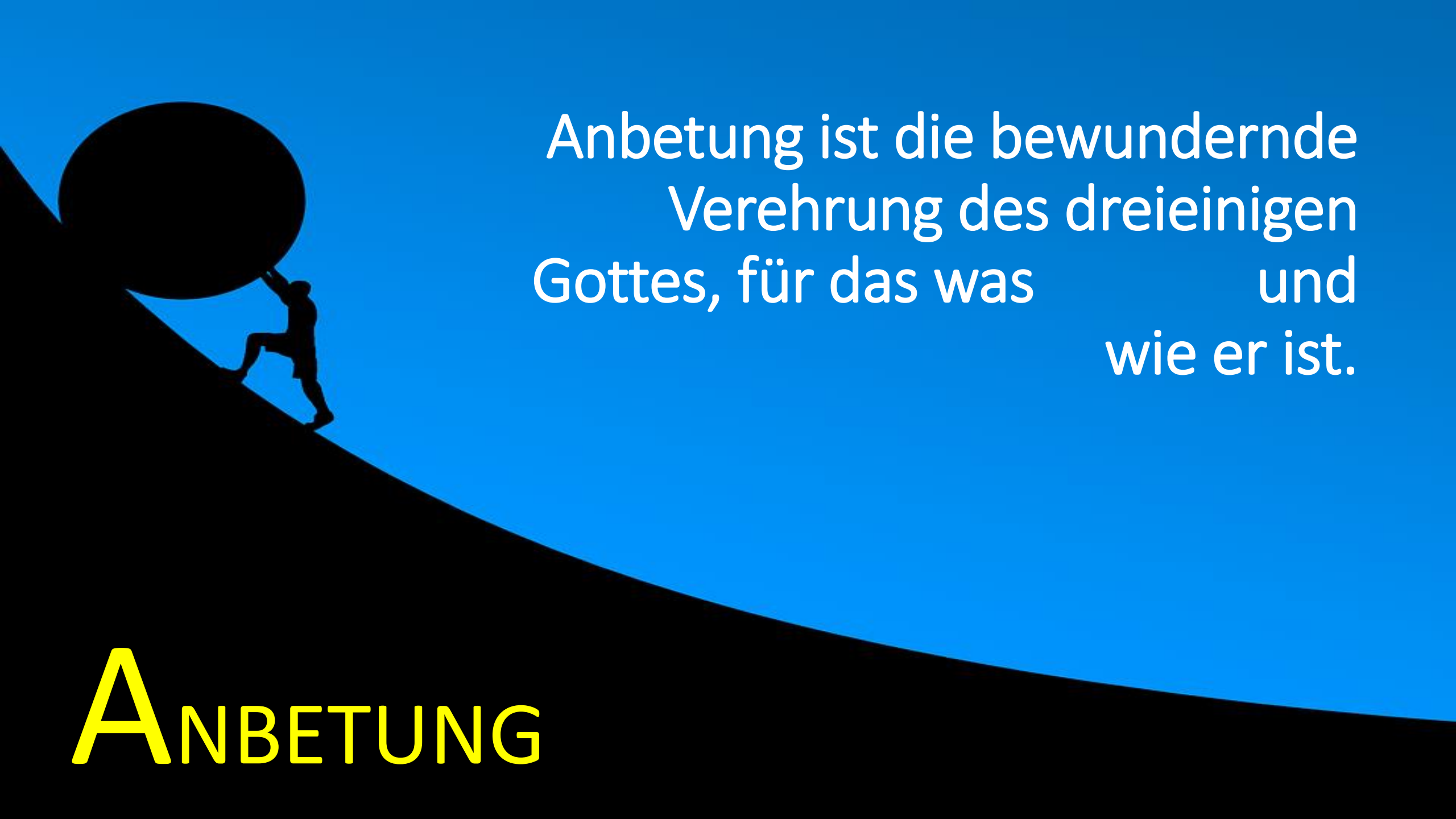
Im Animismus und Polytheismus wurde Anbetung oft mit Orten, Tempeln, Pflanzen, Gegenstände, Toten, Sonne und Mond verknüpft.

# ANBETUNG

A silhouette of a person pushing a large black sphere up a black slope against a blue background. The person is on the left side of the slope, pushing the sphere upwards. The sphere is large and black, and the person is also black. The background is a solid blue color.

Die abrahamitischen Religionen (Judentum, Christentum, Islam) betonen Anbetung in Bezug auf einen Gott (Monotheismus).

**ANBETUNG**

A silhouette of a person pushing a large sphere up a hill against a blue background. The person is on the left, pushing the sphere up a dark, curved slope. The background is a solid blue color.

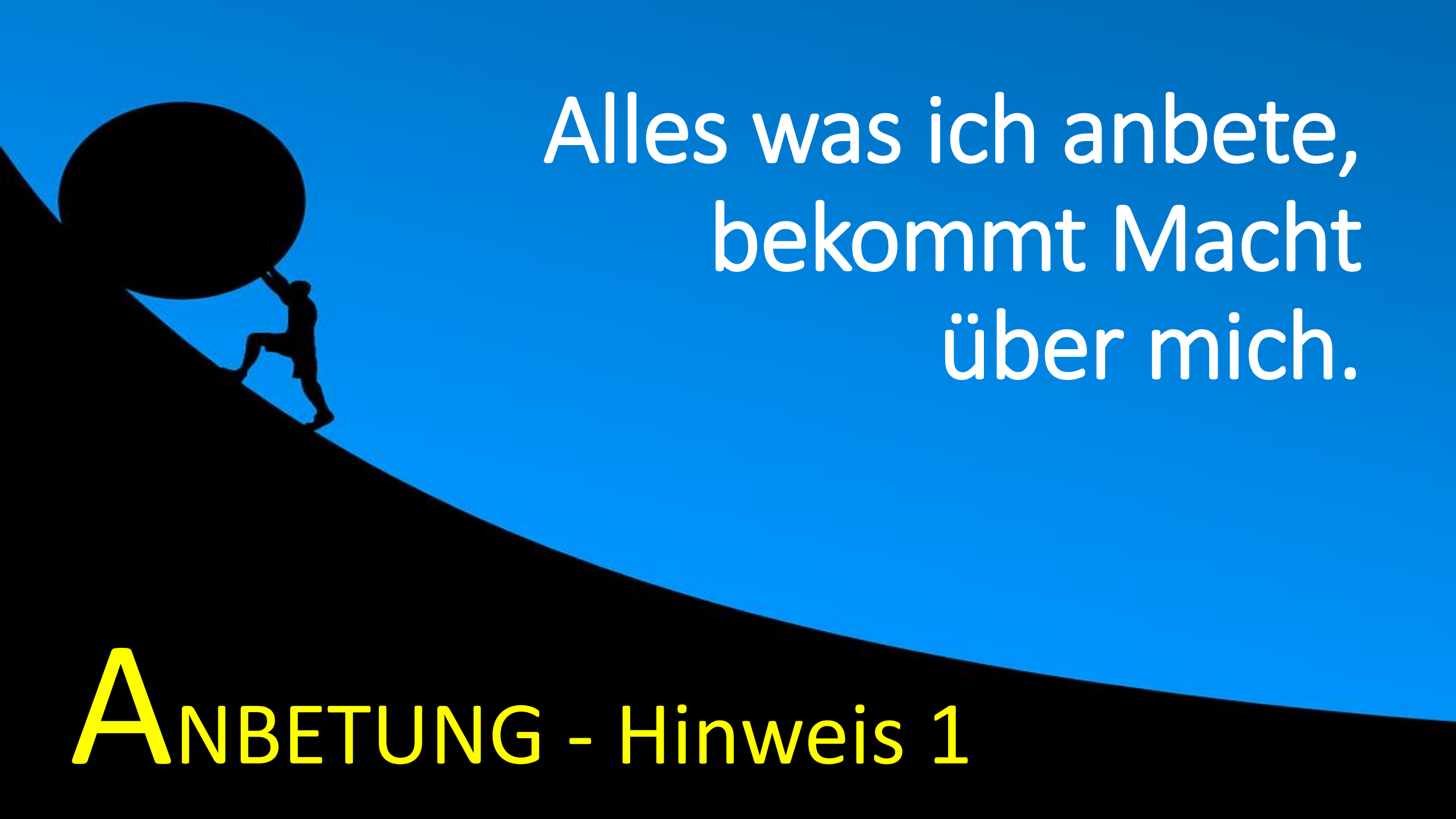
Anbetung ist die bewundernde  
Verehrung des dreieinigen  
Gottes, für das was und  
wie er ist.

**ANBETUNG**

4 Hinweise


A silhouette of a person pushing a large, dark sphere up a dark, curved slope. The background is a solid blue color.

ANBETUNG

A silhouette of a person pushing a large sphere up a hill, set against a blue background. The person is on the left, pushing the sphere up a dark, curved slope. The background is a solid blue color.


Alles was ich anbete,  
bekommt Macht  
über mich.

**ANBETUNG** - Hinweis 1

A silhouette of a person pushing a large sphere up a hill, symbolizing the struggle against idolatry.

Du sollst keine anderen Götter neben mir  
haben, wie sie bei fremden Völkern  
verehrt werden - bete solche  
Götzen nicht an!  
Psalm 81,10

**ANBETUNG - Hinweis 2**

A silhouette of a person pushing a large sphere up a hill, symbolizing the effort of idolatry.

Wichtig: ES GIBT NUR EINEN GOTT!  
Götzen sind menschengemacht, die  
angebetet werden können und  
dadurch Kraft haben (fehlgerichteter  
Glaube).

ANBETUNG




Und du hast die **Götter** aus Silber und Gold,  
**aus** Bronze, Eisen, Holz und **Stein** gerühmt,  
die nicht sehen und nicht hören und nicht  
verstehen. Aber den Gott, in dessen  
Hand dein Odem ist und bei dem  
alle deine Wege sind, hast  
du nicht geehrt.

Daniel 5,23


**ANBETUNG - Hinweis 3**



A silhouette of a person pushing a large sphere up a hill, set against a blue background. The person is on the left, pushing the sphere up a dark, curved slope that rises towards the top left. The background is a solid blue color.

Hört auf mit dem **Geplärr** eurer Lieder!  
Euer Harfengeklimper ist  
nicht zu ertragen!  
Amos 5,23


**ANBETUNG - Hinweis 4**

A silhouette of a person pushing a large, dark sphere up a steep, dark slope. The person is positioned on the left side of the frame, leaning forward and pushing the sphere with their hands. The background is a solid, bright blue color.

Eure Lieder kommen mir zu den Ohren  
raus, und wenn ich noch einmal eine  
Akustikgitarre höre, wird mir übel.

Amos 5,23

**ANBETUNG - Hinweis 4**

A silhouette of a person pushing a large, dark sphere up a curved, upward-sloping path. The background is a solid blue color. The person is positioned on the left side of the frame, leaning forward and pushing the sphere with their hands. The sphere is large and dark, contrasting with the blue background. The path is a smooth, curved line that starts from the bottom left and goes towards the top right.

Das wichtigste rund um Anbetung  
ist nicht, wer, wo, wie oder  
was, sondern WARUM?

**ANBETUNG**




Praxis

ANBETUNG

Anbetung war,  
ist und bleibt  
verschieden.


A silhouette of a person pushing a large sphere up a hill, symbolizing the concept of worship or service.

ANBETUNG

A silhouette of a person pushing a large sphere up a hill, symbolizing the effort of worship.

Alle Instrumente und alle  
Musikstile können Gott  
anbeten (Psalm 150).

**ANBETUNG**

A silhouette of a person pushing a large sphere up a hill, set against a blue background. The person is on the left, pushing the sphere up a dark, curved slope that rises towards the right. The background is a solid blue color.

Alte, neue, leise, laute, langsame, schnelle  
Lieder können Gott verehren. Aber es  
ist weder Instrument, noch Lied,  
sondern wir Menschen sind  
Anbeter!


**ANBETUNG**

A silhouette of a person pushing a large sphere up a hill, symbolizing the difficulty of writing a worship text.

Eins von unzähligen Beispielen  
für einen Anbetungstext  
ist Psalm 8.

**ANBETUNG**



A silhouette of a person carrying a large sphere on a hill, set against a blue background. The person is walking up a slope, and the sphere is resting on their back. The background is a gradient of blue, with a black silhouette of a hill on the left side.

Auf beschwingte Weise zu begleiten. Herr, unser Herrscher, wie gross ist dein Name in aller Welt! Ja, auch am Himmel zeigst du deine Größe und Herrlichkeit. Schon Säuglingen und kleinen Kindern hast du dein Lob in den Mund gelegt, damit sie deine Macht bezeugen... Wenn ich den Himmel sehe, das Werk deiner Hände, den Mond und die Sterne, die du erschaffen hast, dann staune ich... Herr, unser Herrscher, wie gross ist dein Name in aller Welt!

# ANBETUNG

A silhouette of a person pushing a large sphere up a hill, symbolizing effort and achievement.

A B C D E F G H I J  
K L M N O P Q R  
S T U V W X Y Z

ANBETUNG

# Geistliche Fitness

