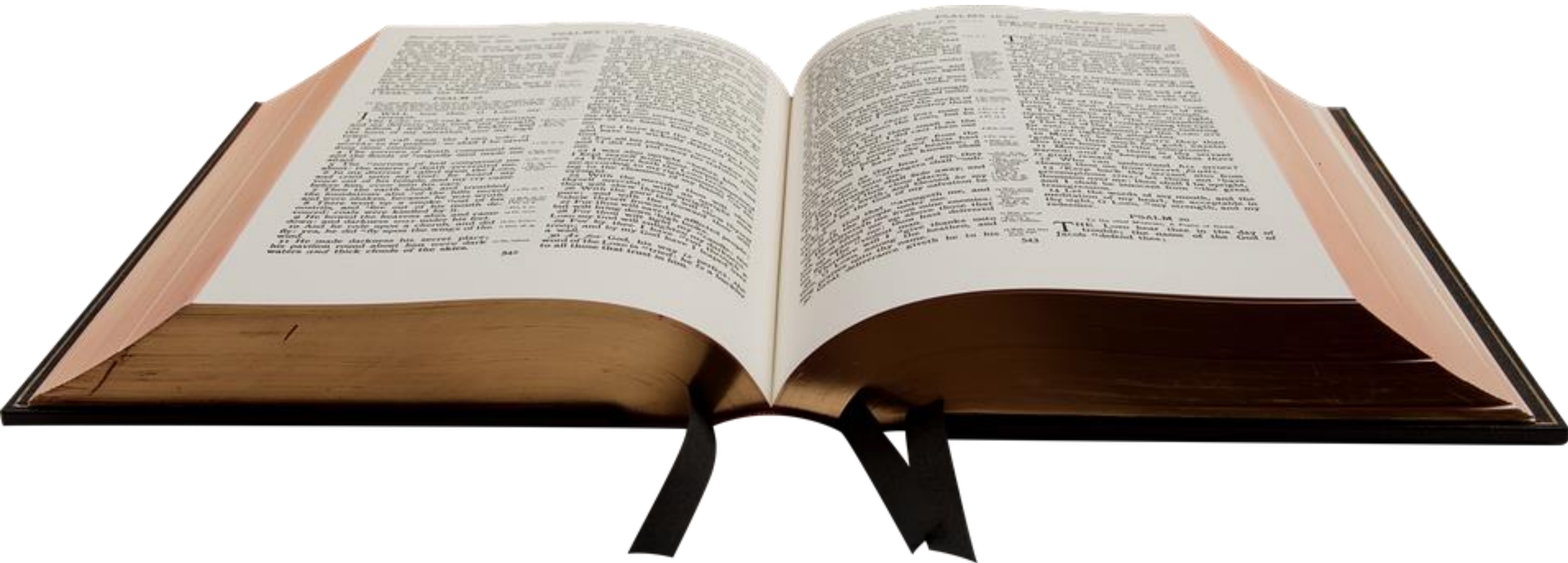
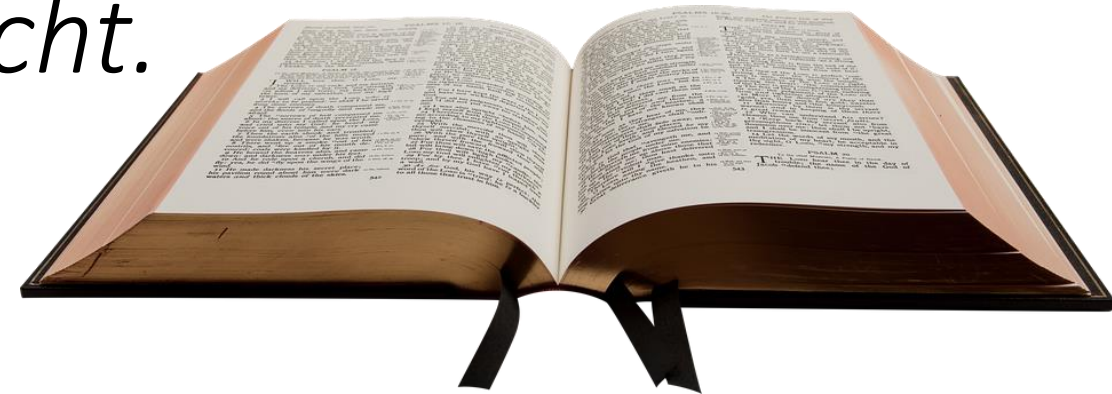


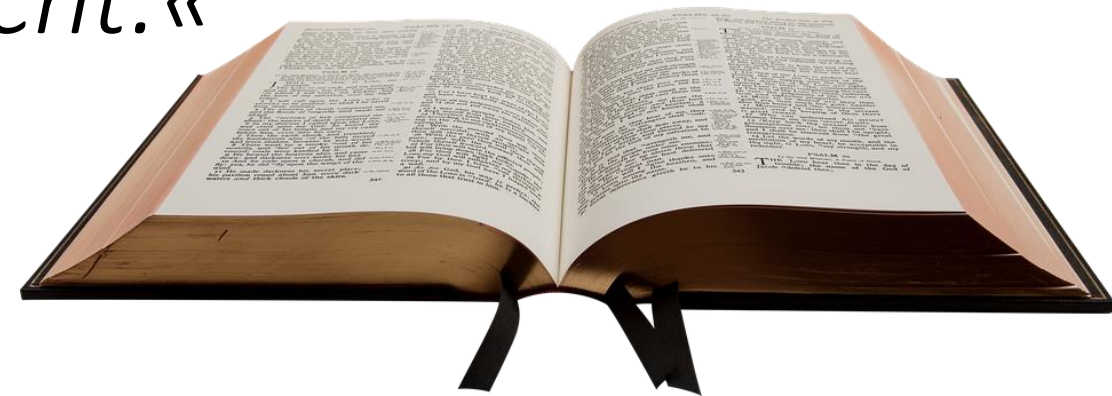
# Matthäus 11,28-30



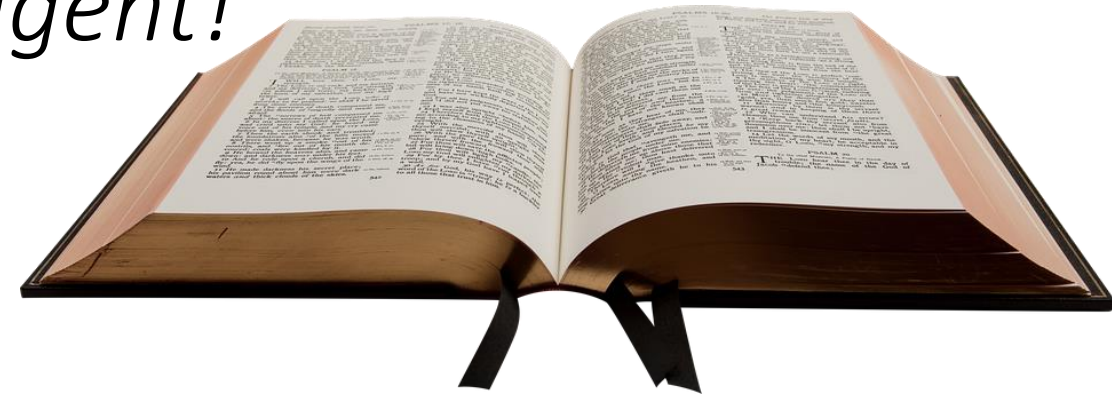
*Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig  
und beladen seid; ich will euch  
erquicken. Nehmt auf euch mein Joch  
und lernt von mir; denn ich bin  
sanftmütig und von Herzen demütig; so  
werdet ihr Ruhe finden für eure Seelen.  
Denn mein Joch ist sanft, und meine  
Last ist leicht.*



*»Kommt zu mir, ihr alle, die ihr euch plagt und von eurer Last fast erdrückt werdet; ich werde sie euch abnehmen. Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir, denn ich bin gütig und von Herzen demütig. So werdet ihr Ruhe finden für eure Seele. Denn das Joch, das ich auferlege, drückt nicht, und die Last, die ich zu tragen gebe, ist leicht.«*

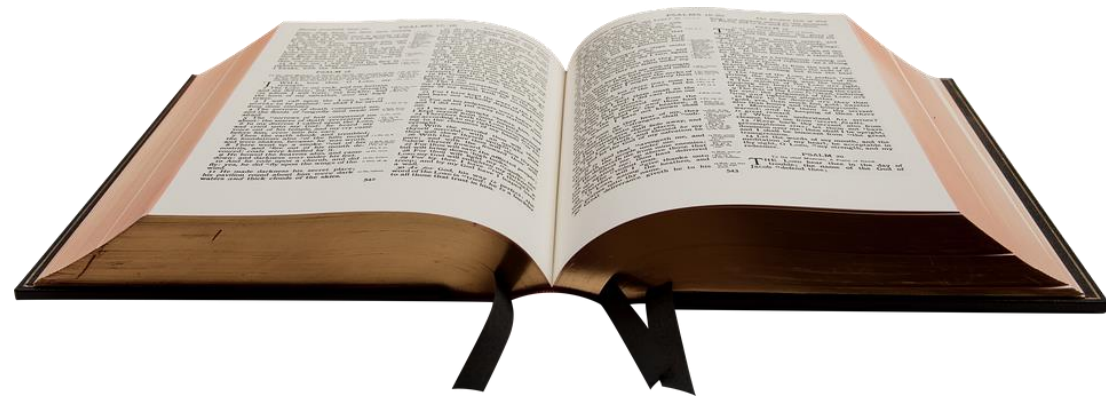


*An alle, die total unter Druck stehen, weil so viel von ihnen verlangt wird: Kommt zu mir! Ich werde dafür sorgen, dass ihr euch so richtig entspannen könnt. Lasst mich doch der Chef in eurem Leben sein! Ich bin das Vorbild, wie man richtig lebt! Ich bin nicht so drauf, dass ich euch von oben herab zu irgendetwas zwingen will. Bleibt locker. Bei mir werdet ihr Ruhe finden. Ich werde euch nicht unter Druck setzen, und ich will, dass es für euch locker zugeht!“*

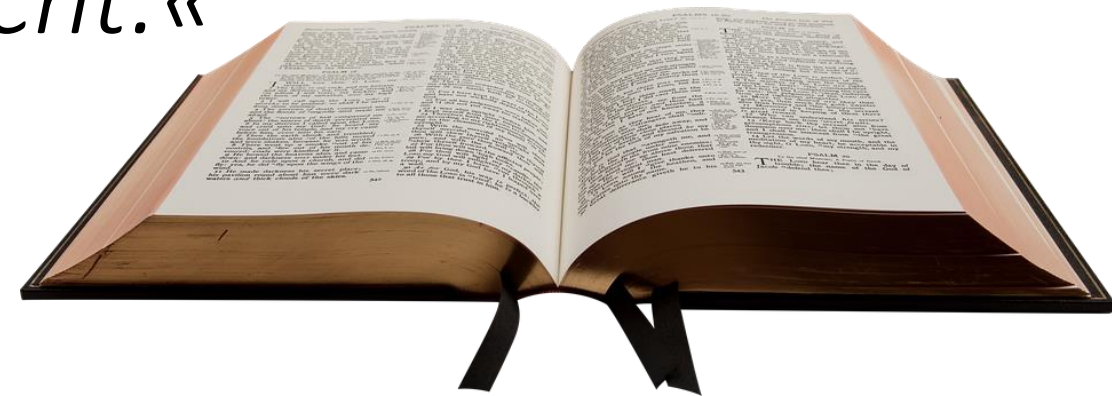


# Matthäus 11,28-30

1. Die Einladung
2. Der Ratschlag
3. Das Versprechen

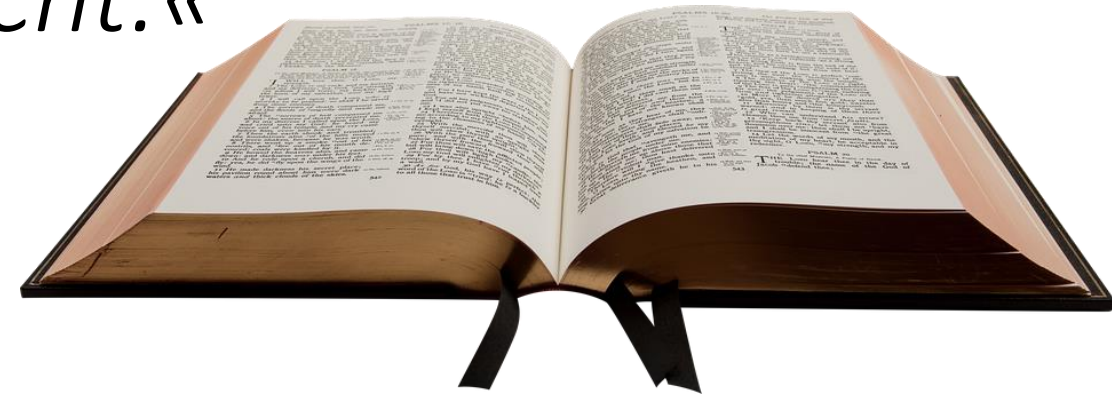


*»Kommt zu mir, ihr alle, die ihr euch plagt und von eurer Last fast erdrückt werdet; ich werde sie euch abnehmen. Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir, denn ich bin gütig und von Herzen demütig. So werdet ihr Ruhe finden für eure Seele. Denn das Joch, das ich auferlege, drückt nicht, und die Last, die ich zu tragen gebe, ist leicht.«*



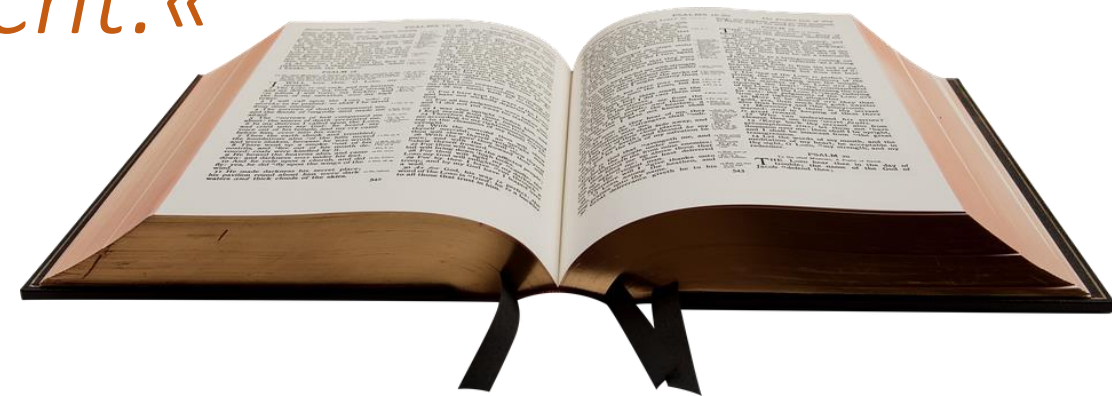
## 1. Die Einladung

»Kommt zu mir, ihr alle, die ihr euch plagt und von eurer Last fast erdrückt werdet; ich werde sie euch abnehmen. **Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir**, denn ich bin gütig und von Herzen demütig. So werdet ihr Ruhe finden für eure Seele. Denn das Joch, das ich auferlege, drückt nicht, und die Last, die ich zu tragen gebe, ist leicht.«



## 2. Der Ratschlag

*»Kommt zu mir, ihr alle, die ihr euch plagt und von eurer Last fast erdrückt werdet; ich werde sie euch abnehmen. Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir, denn ich bin gütig und von Herzen demütig. So werdet ihr Ruhe finden für eure Seele. Denn das Joch, das ich auferlege, drückt nicht, und die Last, die ich zu tragen gebe, ist leicht.«*

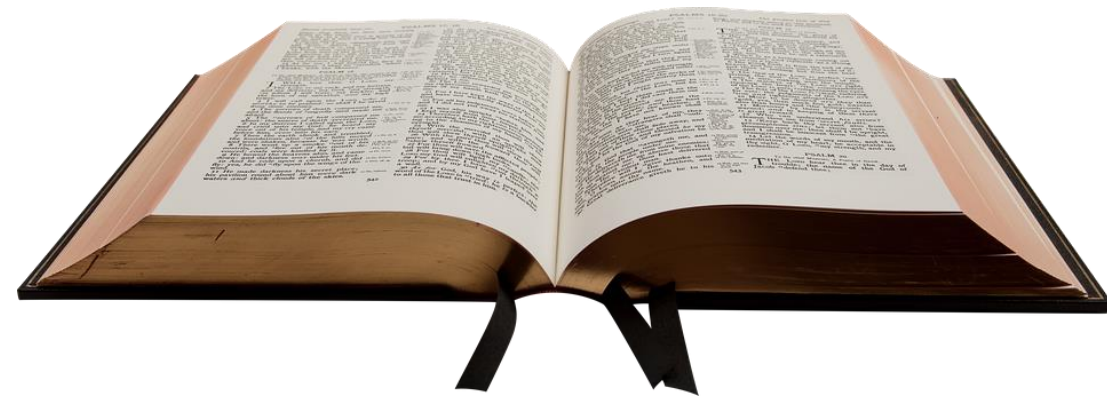


### 3. Das Versprechen



# Matthäus 11,28-30

Jesus lädt Dich ein, mit jedem Problem was Dich plagt, zu IHM zu kommen (stilles Gebet).



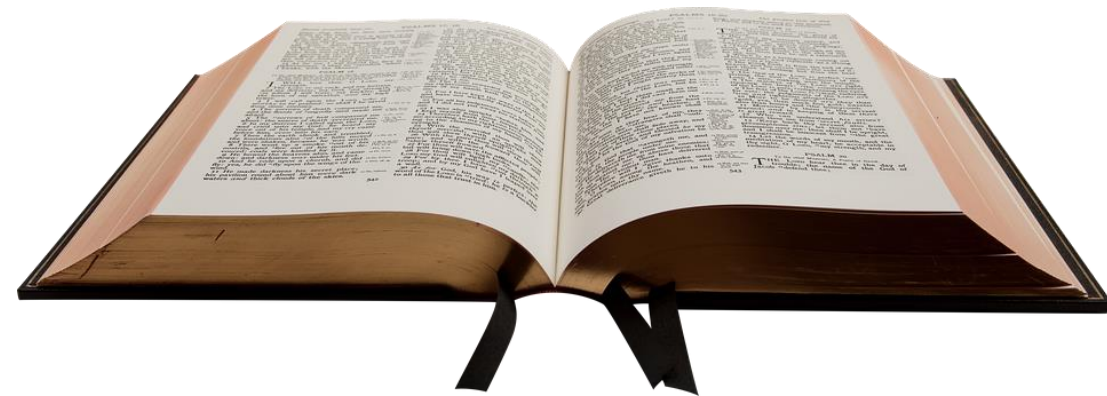
# Matthäus 11,28-30

Verbinde Dich neu mit Jesus, lass  
IHN ran, ER will HERR sein (stilles  
Gebet).



# Matthäus 11,28-30

In welchem Bereiche zeigt Dir der HG jetzt gerade, wo Du neu von Jesus lernen sollst (stilles Gebet).



# Matthäus 11,28-30

1. Die Einladung
2. Der Ratschlag
3. Das Versprechen



# Matthäus 11,28-30

